



Αρ.Πρωτ.: 20
Ημερομηνία: 4/6/2024

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΓΚΡΗΤΙΑΣ ΓΙΟΡΤΗΣ “10 ΜΕ ΤΟΝΟ 2024”
“ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ”

Έτη γεννήσεως & ημερομηνία διεξαγωγής			
Έτη γέννησης πορτοκαλί γηπέδου (2015 – 2017)	Έτη γέννησης κόκκινου γηπέδου (2017 – 2019)	Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 με δυνατότητα παράτασης και την Κυριακή 16/6	
ΕΔΡΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.			
Διεύθυνση γηπέδων Δουκός Μποφώρ 1		Επιφάνεια 8 green set	Μπάλες Πορτοκαλί (50% χαμηλότερης πίεσης) Κόκκινες (75% χαμηλότερης πίεσης)
Επιδιαιτητής	Νικηφοράκης Σταύρος 6974735923	Βοηθοί Επιδιαιτητή	Τζιγκουνάκης Κωνσταντίνος Ζώζιος Ιωάννης Μελισουργάκης Νικόλαος Λιονή Νικολέτα Καρασταμάτη Δέσποινα
Διευθυντής Αγώνων	Δολιανίτης Μανώλης (6934-687855)	Γιατρός	Βασιλάκη Μαριλένα

ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ	
Ημερομηνία δήλωσης - απόσυρσης	Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024 20:00
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα παιδιά που ανήκουν στις παραπάνω ηλικίες. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές ΜΟΝΟ με την συμπλήρωση της σχετικής φόρμας που θα βρείτε στην ιστοσελίδα της Ζ' Ένωσης www.zenositennis.gr , την οποία θα πρέπει να συμπληρώσετε και να την αποστείλετε, το αργότερο μέχρι την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής, στο e-mail της Ζ' Ένωσης info@zenositennis.gr	
ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΘΕΙ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	

ΩΡΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- SIGN - IN	
Αγόρια – Κορίτσια κόκκινου γηπέδου: 9:30 – 10:00	το Σάββατο 15-06-2024
Αγόρια - Κορίτσια πορτοκαλί γηπέδου 15:30 – 16:00	το Σάββατο 15-06-2024

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
• Ιατρική βεβαίωση με ισχύ ενός (1) έτους από την ημερομηνία έκδοσης • Παράβολο συμμετοχής 15 € (12 € για τον διοργανωτή, 3 € για τη Ζ' Έ.Φ.Σ.Α.Κ.)

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΗΠΕΔΟΥ

Γήπεδα – Μπάλες: Οι αγώνες παίζονται με «πορτοκαλί μπάλες» (50% χαμηλότερης πίεσης) στις διαστάσεις του πορτοκαλί γηπέδου (18μ. Χ 6,5μ. – 80cm το φιλέ).

Μορφή αγώνων: Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 2 ξεχωριστές κατηγορίες, αγόρια-κορίτσια

Τρόπος διεξαγωγής: Οι παίκτες / παίκτριες θα χωριστούν σε ομάδες των 4 παικτών / παικτριών. Οι συναντήσεις των ομάδων θα έχουν συγκεκριμένη χρονική διάρκεια (ανάλογα με τις συμμετοχές) στην οποία θα αγωνιστούν όλοι οι παίκτες. Κάθε ομάδα θα αγωνιστεί με όσο το δυνατόν περισσότερες αντίπαλες ομάδες. Η σύνθεση των ομάδων θα γίνει μετά την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Οι αθλητές/τριες θα μάθουν την ομάδα που θα αγωνιστούν την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

Αγώνες: Κάθε παίκτης θα αγωνίζεται 5-7 λεπτά (ανάλογα με τις συμμετοχές) με πόντους. Μόλις τελειώσει ο χρόνος γίνεται η καταγραφή του σκορ πχ 10-4, 8-2 κ.ο.

ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ:

Γήπεδα – Μπάλες: Οι αγώνες παίζονται με «κόκκινες μπάλες» (75% χαμηλότερης πίεσης) στις διαστάσεις του κόκκινου γηπέδου (11μ. Χ 6μ. – 80cm το φιλέ).

Μορφή αγώνων: Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε 1 μεικτή κατηγορία με το σύστημα round robin (όλοι με όλους στο group). Όλα τα παιδιά χωρίζονται σε διπλάσιες ομάδες από όσα γήπεδα υπάρχουν π.χ. αν υπάρχουν 8 γήπεδα τα παιδιά χωρίζονται σε 16 ομάδες. Κάθε ομάδα έχει το δικό της όνομα που το αποφασίζουν οι παίκτες / παίκτριες της ομάδας λίγο πριν την έναρξη των αγώνων. Οι ομάδες χωρίζονται από τον επιδιαιτητή – υπεύθυνο αγώνων από την προηγούμενη ημέρα με βάση την ηλικία των παικτών και το να μην ανήκουν αν γίνεται στον ίδιο σύλλογο.

Τρόπος διεξαγωγής: Σε κάθε γήπεδο παίζουν 2 ομάδες και παίζουν για 8' (π.χ. το σκορ μπορεί να είναι 8-7, 10-2, 10-9 κ.ο.κ.). κάθε παίκτης της ομάδας παίζει 3 πόντους και αλλάζει με κάποιο συμπαίκτη του μέχρι να ξαναέρθει η σειρά του. Το σέρβις αλλάζει σε κάθε πόντο. Αφού τελειώσει η συνάντηση και καταγραφούν τα σκορ γίνεται διάλειμμα 3' - 5' και όλες οι ομάδες αλλάζουν 1 θέση προς τα δεξιά τους για να συναντήσουν καινούργιο αντίπαλο. Αυτό γίνεται 4 ως 6 φορές ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο.

Αγώνες: Όλοι οι αγώνες διαρκούν από 8' και μετά από κάθε συνάντηση γίνεται διάλειμμα 3'.

**Τα συστήματα των αγώνων ενδέχεται να τροποποιηθούν
ανάλογα με τις συμμετοχές**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Στέφανος Περδικογιάννης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Παντελής Σταυρουλάκης