



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Αθήνα, 08/08/2018

Κυρίες/ιοι,

Η Ε.Φ.Ο.Α. σε συνεργασία με τον Σ.Π.Α.Ε. και την Ζ' Ένωση, διοργανώνει εκπαιδευτική διημερίδα προπονητών στις εγκαταστάσεις του «Ηράκλειο» Ο.Α. & Α., το Σάββατο 22.09.2018 και την Κυριακή 23.09.2018.

Απευθύνεται:

- α) Στους προπονητές της Ζ' Ένωσης.
- β) Στους προπονητές άλλων Ενώσεων που ενδιαφέρονται να το παρακολουθήσουν.
- γ) Στους επίλεκτους αθλητές/τριες της Ζ' Ένωσης. ηλικίας κάτω των 12 & 14 ετών (δωρεάν) &
- δ) Στους γονείς όλων των αθλητών/τριών της αντισφαίρισης (δωρεάν μόνο για την θεματική ενότητα που αφορά στην αθλητική ψυχολογία – Σάββατο 22/09 16:30 – 18:30).

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των πενήντα ευρώ (50,00 €) για τα μέλη του Σ.Π.Α.Ε. και εβδομήντα ευρώ (70,00€) για τα μη μέλη.

Το δικαίωμα συμμετοχής κατατίθεται στην Εθνική Τράπεζα, στο λογαριασμό της Ε.Φ.Ο.Α.:

Αριθ. λογ.: 080 67 88 75 08

&

IBAN: GR 9701 1008 0000000 80 67 88 75 08

Οι δηλώσεις συμμετοχής καθώς και η απόδειξη καταβολής του δικαιώματος συμμετοχής, θα υποβάλλονται στο email proponites@efoa.gr έως και την Πέμπτη 13 Σεπτεμβρίου 2018.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/9/2018

- 10.00 – 11.30** Κατευθυντήριες γραμμές προπόνησης αθλητών / τριών 11-14 ετών (Αίθουσα) Δολιανίτης Μ.
- 12.00 – 13.30** Προπόνηση επιλέκτων αθλητών / τριών 11-14 ετών (Γήπεδο) Δολιανίτης Μ.
- 13.30 – 15.00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 15.00 – 16.30** Προπόνηση επιλέκτων αθλητών / τριών 11-14 ετών (Γήπεδο) Δολιανίτης Μ.
- 16.30 – 18.30** Ο ρόλος της οικογένειας και των γονέων στην εξέλιξη των αθλητών (Αίθουσα) Ψυχουντάκη Μ. (Καθηγήτρια Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ Αθηνών)

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/9/2018

- 10.00 – 11.30** Προπόνηση επιλέκτων αθλητών / τριών 11-14 ετών (Γήπεδο) Δολιανίτης Μ.
- 12.00 – 13.30** Στρατηγική μονού & διπλού αθλητών / τριών 11-14 ετών (Αίθουσα) Δολιανίτης Μ.
- 13.30 – 15.00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 15.00 – 16.30** Tennis 10's - Μετάβαση από την πράσινη στην κίτρινη μπάλα (Αίθουσα – Γήπεδο) Τζωρμπατζάκης Ν.
- 16.30 – 18.30** Προπόνηση επιλέκτων αθλητών 11-14 ετών (Γήπεδο) Δολιανίτης Μ.

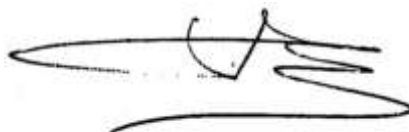
Ο Πρόεδρος



Σπύρος Ζαννιάς



Ο Γενικός Γραμματέας



Δημήτρης Σταματιάδης